

Ho avuto il piacere di seguire Steven come allievo quasi un quarto di secolo fa, quando era un trader presso una delle più grandi banche di investimento. Un decennio dopo ci siamo incontrati di nuovo e gli ho detto che con la sua conoscenza del mercato, la sua esperienza nel settore e la sua solida bussola etica, era il candidato ideale per un futuro nel coaching sul trading. Essendo stato io stesso responsabile globale delle strategie di mercato per una delle principali banche d'investimento del Regno Unito e avendo poi insegnato psicologia della Gestalt e coaching per trader, sapevo quanto fosse gratificante aiutare i trader a realizzare il loro pieno potenziale.

E ho avuto ragione!

Nel corso degli anni ho avuto il piacere di assistere alla trasformazione di Steven da trader di successo a coach dalle performance eccezionali. Operando inizialmente come suo mentore e supervisore, negli anni ho avuto il privilegio di collaborare con lui in numerosi progetti di coaching. Sono onorato e felice di scrivere la prefazione per questo suo libro, che offre una prospettiva senza precedenti su quei temi che impediscono ai trader di raggiungere le loro piene potenzialità e su come sbloccarle.

Ho assistito in prima persona ai tanti modi in cui le nostre patologie, le nostre emozioni, i nostri pregiudizi euristici e la rigidità del nostro ego possono avere un impatto significativo e minare le nostre performance. Il tutto è esacerbato dall'imprevedibilità e volatilità dei mercati finanziari, che rispecchiano la mentalità dei trader. La padronanza della mente è l'elemento chiave di differenziazione fra un trader medio, che si limita a "timbrare il cartellino", e un trader straordinario, che riesce a leggere il mercato in modo coerente, a resistere alle tempeste con coraggio e perseveranza e a gettare le basi per ottenere performance eccezionali. Sviluppare la capacità di mantenere la calma e la concentrazione contro le sfide quotidiane date dall'incertezza è la

pietra angolare del successo. Lavorando con i trader da oltre venticinque anni, so che i processi impiegati da Steven hanno il potere di cambiare la vita. Questo è il motivo per cui sono felice che abbia dedicato del tempo a scrivere questo libro, per condividere le sue tecniche di successo con un pubblico più ampio.

In *Pensa come un trader*, Steven offre una prospettiva unica sul modo in cui i trader possono migliorare i propri schemi mentali e raggiungere un maggior successo. Attingendo alla sua vasta esperienza, sia come trader di primo livello sia come performance coach di trading, lavorando con alcuni dei migliori del settore, Steven condivide molti passaggi pratici e conoscenze che possono aiutare i trader a sviluppare una maggiore consapevolezza di sé, a vincere i propri pregiudizi emotivi e a diventare più obiettivi nel loro processo decisionale. Quante volte abbiamo sentito i trader lamentarsi del fatto che il mercato sta sbagliando? Il mercato non sbaglia mai: a essere sbagliata è la nostra mentalità nel cavalcare con successo le onde!

Introducendo il suo potente modello *Performance Process Cycle*, Steven fornisce ai trader un framework concreto, che identifica i loro punti di forza e di debolezza, per migliorarli. Utilizzando esempi tratti dalla vita reale, mostra come questo modello possa aiutare i trader ad affrontare le sfide del loro mondo con maggiore sicurezza, agilità e successo.

Fare trading sui mercati finanziari è un'impresa entusiasmante e gratificante, ma non facile. Per avere successo è necessario dotarsi di un insieme unico di competenze, conoscenze, padronanza di sé ed esperienza. In un mondo di margini in contrazione, crescente informatizzazione e volatilità senza precedenti, oggi più che mai i trader devono sviluppare competenze ad alte performance per riuscire a operare nel panorama sempre più frenetico e in continua evoluzione dei mercati.

Nel leggere questo libro, vi incoraggio a riflettere sui vostri atteggiamenti e comportamenti e ad accogliere le intuizioni e le indicazioni fornite da Steven.

*Peter Burditt**

* Membro associato senior della Royal Society of Medicine, master coach accreditato APECS, fondatore di Strategic Development Consultants e FCCA (*Fellow of the Chartered Association of Certified Accountants*) in pensione.